

Congres

Traumasporen

(The Body Keeps the Score)

Het herstel van lichaam, brein
en geest na overweldigende
ervaringen

Met enkele ervaringsonderdelen

Prof. dr. Bessel van der Kolk

21 september 2018

ReeHorst / Ede

Congres Traumasporen

(The Body Keeps the Score)

De afgelopen tien jaar is er enorm veel nieuwe kennis opgedaan over de neurobiologische aspecten van trauma, de werking van het geheugen en de aard van herinneringen bij getraumatiseerde mensen. Tijdens het congres zal prof. dr. Bessel van der Kolk (VS) ingaan op de klinische implicaties van deze ontdekkingen en zal hij verschillende therapeutische benaderingen bespreken die hierop gebaseerd zijn.

Recent onderzoek met neurobeeldvormingstechnieken geeft een duidelijke indicatie van de plek in ons brein waar herinneringen worden opgeslagen en hoe er toegang tot traumatische herinneringen kan worden verkregen voor herstel. Herinneren is normaliter een actief en constructief proces. Traumatische herinneringen worden echter opgeslagen als gedissocieerde zintuiglijke en perceptuele fragmenten van de ervaring. Afhankelijk van de leeftijd waarop het trauma wordt opgedaan en de al dan niet aanwezige sociale steunnetwerken van het slachtoffer, worden de herinneringen op verschillende manieren geconstrueerd.

Prof. dr. Bessel van der Kolk zal uitleggen welke ingrijpende gevolgen trauma heeft op het gebied van cognitie, affectregulatie, de ontwikkeling van het 'zelf' en onze interacties met anderen. Hij geeft antwoord op de vraag wat het effect is van trauma en gehechtheidsbreuken op de ontwikkeling van de identiteit en hoe dit in een sociale context tot uitdrukking

komt in de vorm van problemen met affectmodulatie, destructief gedrag tegenover onszelf en anderen, en het omgaan met intimiteit. Verder bespreekt hij hoe trauma in de kindertijd van invloed is op de ontwikkeling van het gevoel van eigenwaarde, het vermogen om de eigen behoeften te herkennen en na te streven, en de mogelijkheid om ons op effectieve wijze tot anderen te verhouden.

Vervolgens zullen behandelingsmogelijkheden worden verkend. Aangezien de sporen van trauma worden opgeslagen in de subcorticale hersengebieden en daardoor grotendeels afgescheiden zijn van verbale herinneringen, zal er hierbij veel aandacht zijn voor de somatische beleving van traumagerelateerde sensaties en affecten. Prof. dr. Bessel van der Kolk zal tonen hoe neurofeedback, EMDR, yoga, theater en Internal Family Systems (IFS) kunnen bijdragen aan het verwerken van het traumatische verleden en hoe deze benaderingen een integraal onderdeel van de behandeling

kunnen vormen in de verschillende behandelingsfasen.

Fixatie op het trauma en aangeleerde hulpeloosheid vereisen interventies die gericht zijn op het herstel van actieve soevereiniteit en het vermogen om aanwezig te zijn in het hier en nu. Verschillende van zulke interventies zullen nader worden beschouwd. Gezien de kwetsbaarheid van interpersoonlijke verbindingen na ernstige vertrouwensbreuken, zal er tot slot ook aandacht worden besteed aan problemen met empathie, re-ensceneringen en grenzen in de therapeutische relatie door de mogelijkheden van dialectische gedragstherapie (DGT), Model Mugging en therapeutische werkprogramma's te bestuderen.

Voertaal: Engels

Meer informatie

Zie www.uitgeverijmens.nl/congres voor onder andere leerdoelen.



Foto: Lucia Sky

Prof. dr. Bessel van der Kolk werkt al meer dan dertig jaar met getraumatiseerde mensen en is een baanbrekend onderzoeker en een van 's werelds meest vooraanstaande deskundigen op het gebied van post-traumatische stress. Hij is oud-voorzitter van de International Society for Traumatic Stress Studies (ISTSS), professor in de psychiatrie aan de Boston University Medical School, en oprichter en medisch directeur van het Trauma Center in Brookline, Massachusetts. Hij doceert aan universiteiten en ziekenhuizen over de gehele wereld.



Traumasporen

Het herstel van lichaam,
brein en geest na
overweldigende ervaringen

Prof. dr. Bessel van der Kolk

Traumatische gebeurtenissen horen bij het leven. Ze laten echter onvermijdelijke sporen achter in gedachten, gevoelens en zelfs de fysieke gesteldheid. Hoe komt het dat mensen voortdurend de ervaringen blijven herbeleven die zij het liefst zouden willen vergeten?

In zijn boek geeft prof. dr. Bessel van der Kolk inzicht in de effecten van traumagerelateerde stress en toont hij hoe die stress letterlijk de bedrading van onze hersenen verandert – met name in de gebieden die in dienst staan van het ervaren van plezier, betrokkenheid, controle en vertrouwen. Gebaseerd op het reguleren en synchroniseren van lichaam en geest door middel van yoga, mindfulness, meditatie, neurofeedback en andere methoden toont hij mogelijkheden voor herstel.

ISBN
978 94 6316 031 5
Druk
Derde druk
Omvang
576 pagina's
Prijs
€ 39,50

Organisatie

Het congres wordt georganiseerd door Uitgeverij Mens!.

Meer informatie

Uitgeverij Mens!
www.uitgeverijmens.nl/congres
info@uitgeverijmens.nl
0599-28 72 45

Voor wie?

- Hulpverleners in de GGZ (psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, verpleegkundigen, sociaalpsychiatrisch verpleegkundigen e.a.)
- (Psycho)therapeuten die werken met EMDR, yoga, mindfulness, opstellingen of andere (lichaamsgerichte) behandelmethodes en vaktherapeuten
- Relatie- en gezinstherapeuten, maatschappelijk werkers en coaches
- Iedereen die anderszins beroepsmatig of persoonlijk geïnteresseerd is in dit onderwerp

Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd bij onder andere: NIP, NVvP, FGzPT, NVP, VEN, NVRG, VGCT, NVO, VVH en SRVB.

Kijk op www.uitgeverijmens.nl/congres voor actuele informatie.

Locatie

ReeHorst
Bennekomseweg 24
6717 LM Ede
www.reehorst.nl

ReeHorst ligt op 5 minuten rijden vanaf de A12 en de A30 en op 250 meter van treinstation Ede-Wageningen. Zie www.reehorst.nl voor meer informatie.

Kosten

- Inclusief koffie/thee/water, lunch en borrel:
- € 270,00 (excl. btw) bij inschrijving voor 1 juli 2018
 - € 295,00 (excl. btw) bij inschrijving vanaf 1 juli 2018

Inschrijven

Inschrijven is mogelijk via het online inschrijfformulier:

www.uitgeverijmens.nl/congres

U ontvangt direct een bevestiging van uw inschrijving per e-mail met als bijlage de factuur.



Uitgeverij Mens!

Uitgeverij Mens! geeft boeken uit over 'mens-zijn' – met een focus op trauma, gehechtheid en identiteitsontwikkeling. Speerpunt is menselijke thema's open, eerlijk en erkennend te bespreken. Inzicht in wat een gezonde menselijke staat is, wat daar inbreuk op maakt en hoe de heelheid behouden en hersteld kan worden, doet ertoe voor een verbonden leven van mensen met zichzelf, hun medemens en het leven op aarde.

Uitgeverij Mens!
Brammershoopstraat 16
7858 TC Eeserveen

info@uitgeverijmens.nl
0599-28 72 45

 facebook.com/UitgeverijMens

uitgeverijmens.nl

De boeken kenmerken zich door hun gefundeerde basis én het grote hart voor mensen dat eruit spreekt. De onderwerpen worden toegankelijk gemaakt voor de mensen om wie het gaat, de geïnteresseerde leek vindt diepgaande informatie en met de vakliteratuur kan de professional zijn kennis uitbreiden. Verder worden er congressen met auteurs georganiseerd.